

MEHRKAMPF MÄDCHEN & JUNGGEN

am Sonntag, 24. Oktober 2010 in Eupen

Wettkampfbeginn: 13.30 Uhr (unter Vorbehalt)

Programmverantwortlicher: Robert KREUSCH

Altersklassen

Kat. 1	Mädchen	geboren 2003 & später
Kat. 2	Mädchen	geboren 2001-2002
Kat. 3	Mädchen	geboren 1999-2000
Kat. 4	Mädchen	geboren 1997-1998
Kat. 5	Mädchen	geboren 1996 & früher
Kat. 6	Jungen	geboren 2003 & später
Kat. 7	Jungen	geboren 2001-2002
Kat. 8	Jungen	geboren 1999-2000
Kat. 9	Jungen	geboren 1997-1998
Kat. 10	Jungen	geboren 1996 & früher
Kat. 11	Mix-Gesundheitsturnen	geboren 1980 & früher
Kat. 12	Mix-Vorturner	ohne Altersgrenze

Mädchen, welche 2001 & später geboren sind, dürfen in einer Jungenmannschaft in der Kategorie 6 oder 7 an den Start gehen (1 – 2 oder 3 Mädchen mit 3 – 2 oder 1 Jungen) und werden in der Jungenwertung bewertet.

Teilnahmebedingungen

Startberechtigt sind Turnerinnen und Turner, die seit dem 24. Oktober 2009 an keine Geräteturnwettkämpfe der Divisionen I, II, III, IV und V, Tumblingmeisterschaften der Divisionen 1, 2 und 3 und Acro-Meisterschaft Division 1 und 2 teilgenommen haben und diese Meisterschaften im Turnjahr 2010/2011 nicht bestreiten

werden (**dies gilt für alle Kategorien von 1 bis 12**).

Am Mehrkampf teilnehmen dürfen

- die Geräteturnerinnen der Division VI
- die Geräteturnerinnen der Division V – Mouvement 1
- die Teilnehmer/innen am Turnabzeichen sowie Gym'Base-Turnen und Bronzetest
- die Geräteturner der Kürkategorien – Division IV und V sowie der „Coupe formation“
 - die RG-Turnerinnen
 - die Acro- und Trampolinturner(innen).

Ein Verein darf maximal 2 Mannschaften pro Kategorie melden. Er hat dafür zu sorgen, dass seine Mannschaften über den Wettkampfablauf genauestens informiert sind.

Antreten dürfen auch gemischte Mannschaften (Jungen und Mädchen in einer Mannschaft).

→ Eine Mannschaft besteht aus 4 Aktiven (es gibt kein Reserveturner/in).

NEU → Falls in einer Kategorie nur eine Mannschaft gemeldet wird, kann diese entscheiden, ob sie am Wettkampftag teilnimmt.

Programm

Synchronturnen

Die Bodenübungen werden von den 4 Turner(innen) eines Vereines gleichzeitig vorgeführt. Es werden die Anzahl Bahnen, die Mindestanzahl Elemente sowie einige Pflichtelemente festgelegt.

Jeder Aktive hat eine 2x12 Meter Matte **zur Verfügung**. Diese muss aber nicht komplett benutzt werden.

In den Kategorien 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 und 12 wird die Synchronisation auf 6 Punkte und die Ausführung auf 4 Punkte gewertet. In der Kategorie 11 wird die Synchronisation auf 8 Punkte und die Ausführung auf 2 Punkte gewertet.

Kat. 1 & 6 Rolle vw. mit Strecksprung - Kerze
(min. 8 Elemente auf max. 2 Bahnen)

Kat. 2 & 7 Standwaage Rolle vw. - Rolle vw. gegrätscht Rolle rw.
(min. 8 Elemente auf max. 2 Bahnen)

Kat. 3 & 8 Anlauf, Hopser, Rad - Rolle vw mit Strecksprung und ½ Drehung -
Handstand
(min. 10 Elemente auf max. 3 Bahnen)

Kat. 4, 5, 9, & 10 Eine akrobatische Serie von mindestens 3 Elementen
(z.B. Handstand abrollen, Strecksprung, Flugrolle), Radwende als Abgang.
(min. 10 Elemente auf max. 3 Bahnen)

Kat. 11 & 12 Keine Pflichtteile (min. 8 Elemente auf max. 3 Bahnen)

Tauziehen

Bei dieser Disziplin kommt es auf die Stärke der vierköpfigen Mannschaft an.

Pedellos

Gleichmäßiges Treten und Gleichgewicht sind bei dieser Disziplin Voraussetzung. Die Endzeit ist ausschlaggebend.

Zwei Personen des VDT werden beim Wechsel das Anfahren der Pedellos gegen die Turnmatten kontrollieren.

In der Kategorie **1 und 6** dürfen die Aktiven nur mit Hilfe starten. (Handreichung eines Mannschaftsgefährten)

Staffellaufen

Die 4 Turner/innen einer Mannschaft bewältigen eine Umkehrstaffel.

Ab der 51 teilnehmender Mannschaft wird die Kategorie „Staffellaufen“ entfallen.

Sackhüpfen

In den Kategorien 1, 2, 3, 6, 7, 8 & 11 gehen die Teilnehmer(innen) einzeln an den Start.
In den Kategorien 4, 5, 9, 10 & 12 hüpfen die Turner/innen in aneinander genähten Säcken.

Beim Sackhüpfen ist die Endzeit ausschlaggebend.

Jede Disziplin wird von allen Kategorien geturnt!

Wertung

Nur Mannschaftswertungen, d.h. 12 getrennte Kategorien.

Eine Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmer(innen).

Für die Endwertung werden die Platzziffern der Mannschaften addiert. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl siegt.

Bei Punktgleichheit im Total gewinnt die Mannschaft mit dem besten Resultat im Bodenturnen.

Beim Tauziehen kann es sein, dass evtl. Gruppensieger nicht noch einmal gegeneinander antreten,

d.h.: z.B. 16 Mannschaften aufgeteilt in 4 Platzierungsgruppen

alle 1. einer Platzierungsgruppe erhalten 1 Punkt

alle 2. einer Platzierungsgruppe erhalten 5 Punkte

alle 3. einer Platzierungsgruppe erhalten 9 Punkte

alle 4. einer Platzierungsgruppe erhalten 13 Punkte.

Sollte es weitere Platzierungen geben (eine 17. Mannschaft), so erhalten diese vier weitere Strafpunkte hinzu.

Preisrichter

Jeder teilnehmende Verein stellt eine Person über 18 Jahre zur Verfügung. Der Verband bestimmt die Preisrichter für das Synchronturnen.

Preise

Die 3 erstplatzierten Mannschaften der Kategorien **3-4-5-8-9-10-11 und 12** erhalten einen Pokal.

Je nach Anzahl Mannschaften werden weitere Preise verliehen:

1 - 3 Mannschaften	3 Pokale
bei 6 Mannschaften	4 Pokale
bei 9 Mannschaften	5 Pokale usw.

In den Kategorien **1-2-6 und 7** erhalten alle Teilnehmer eine Medaille und es wird auf eine Bekanntgabe der Endnote sowie auf eine Endplatzierung verzichtet. .

Alle Preise (Medaille und Pokale) sind vom organisierenden Turnverein zu besorgen. Die eingeschriebenen Vereine, die am Wettkampf nicht teilnehmen, müssen die entstandenen Unkosten tragen.

Einschreibungen

Anmeldungen **nur mittels Einschreibeformular oder unter www.vdt.be** bis zum **07. Oktober 2010** an das VDT-Sekretariat.

Teilnehmer(innen), die in letzter Minute ausgetauscht werden, müssen ihren Ausweis am Wettkampftag vorzeigen. (Dies geschieht im eigenen Interesse. Reklamationen anderer Vereine sollen somit vermieden werden.)

*Der Schwiegersohn erhält
ein Telegramm mit dem Inhalt:
"Schwiegermutter ist sehr krank - Stop –
Ärzte haben sie schon aufgegeben - Stop".
Seine sofortige Antwort:
"Hoffentlich nicht an meine Adresse! – Stop"*



VDT-Mehrkampf am 24. Oktober 2010

MÄDCHEN

JUNGEN

	Kat. 1 geb. 2003 & später	G.Datum		Kat. 6 geb. 2003 & später	G.Datum
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
	Kat. 2 geb. 2001-2002	G.Datum		Kat. 7 geb. 2001-2002	G.Datum
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
	Kat. 3 geb. 1999-2000	G. Datum		Kat. 8 geb. 1999-2000	G.Datum
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
	Kat. 4 geb. 1997-1998	G.Datum		Kat. 9 geb. 1997-1998	G.Datum
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		

Kat.5 geb. 1996 & früher		G.Datum	Kat. 10 geb. 1996 & früher		G.Datum
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
GESUNDHEITSTURNEN			VORTURNER		
Kat. 11 geb. 1980 & früher			<i>Programmheft Seite 39 beachten!!!</i>		
		G.Datum	Kat. 12 (ohne Altersgrenze)		G.Datum
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		

Turnerinnen die am Mehrkampf 2010 teilnehmen, dürfen in der Division V - **Mouvement 1 am 19.02.2011 antreten, aber 2011 nicht mehr am Mehrkampf teilnehmen!!!!**

Name des Vereins:

Kampfrichter:

Verantwortlicher Vorturner:

Teilnehmer(innen), die in letzter Minute ausgetauscht werden, müssen ihren Ausweis am Wettkamftag vorzeigen.

Anmeldelimit: 07. Oktober 2010 (nicht später!!)