



Gymnastique Club Eupen

Présidente : Monique PITZ, Schoenefeld 16, B-4700 EUPEN – 087 74 39 07
Secrétariat : turnen@eupenertv.be – 0479 97 07 84

KIDS – GYM – CUP 2018

DIMANCHE 4 FÉVRIER 2018

Sportzentrum Eupen

Stockbergerweg 5, 4700 Eupen
(À côté de la piscine communale)





« TOUS LES ENFANTS ONT DU TALENT ET S'ÉPANOUISSENT EN JOUANT LA GYMNASTIQUE »

Nous sommes heureux de vous inviter à la Kids – Gym – Cup 2018. La Kids-Gym-Cup est un tournoi amical, qui s'adresse aux tout-petits et à tous les clubs.

Les exercices sont inspirés de la gymnastique pratiquée par P. Carrasco. **Les exercices sont restés inchangé par rapport à l'année passée.** Un nouveau parcours D s'ajoute aux 3 parcours existant afin de permettre aux enfants plus âgés de participer.

La gymnastique du « tout-petit » débute à l'âge de 3 ans, l'âge d'or pour l'exploration et l'adaptation au monde des agrès.

L'idée de la Kids – Gym – Cup est de favoriser un développement harmonieux de la psychomotricité de l'enfant en lui permettant une ouverture sur le futur. La Kids – Gym – Cup privilégie une

PRATIQUE GLOBALE SOUS FORME JOUÉE

Dans cette approche de la gymnastique, tout l'apprentissage est basé sur les 3 matrices fondamentales : rotation avant, arrière et longitudinale et leurs combinaisons dans des PARCOURS. De plus, il faut donner toute sa place à l'aspect AFFECTIF ET ÉMOTIF de l'enfant. Dès son plus jeune âge, si l'enfant est confronté à des situations inhabituelles dans un monde nouveau, aérien et acrobatique, il sera capable de les maîtriser très vite.

Ici nous mettons en exergue la PÉDAGOGIE DE L'EXPLOIT qui doit être utilisée comme support MOTIVANT, permanent des apprentissages précoces (Attention ! à ne pas confondre avec la spécialisation précoce ou le « forçage » de l'entraînement précoce.)

En quittant la Kids – Gym – Cup, chaque enfant vous dira, heureux :

*« Je suis capable de réussir.
Je suis fier de moi.
J'ai confiance en moi. »*

C'est pourquoi dès 3 ans, nous vous proposons 4 circuits de difficultés progressives.

Les enfants de 3 à 5 ans pourront s'essayer dans les gym-parcours « A » ou « B ».

Chaque enfant recevra son diplôme de participation et une médaille.

Il n'y a pas de classement individuel. Mais pour inciter les clubs à faire découvrir à leurs très jeunes membres, cette nouvelle approche de la gymnastique, nous récompenserons les clubs qui participent en plus grand nombre.

Les enfants de 5 à 12 ans pourront s'évaluer dans les gym-parcours « C » et « D » de 10 ateliers d'apprentissage de base.

Venez nombreux vous amuser en faisant de la belle gymnastique.

C'est avec grand plaisir que nous vous donnons rendez-vous le 4 février 2018

Salutations sportives

Monique Pitz, présidente du GC Eupen.



REGLEMENT

La participation de votre club est à annoncer avec l'inscription détaillée (voir liste annexée) au plus tard pour le 24 janvier 2018 à Achim Pitz – Schoenefeld 16 – 4700 EUPEN – turnen@eupenertv.be – tel. 087 74 39 07 – GSM 0479 97 07 84

1. Tout gymnaste affilié à un club et à une fédération peut prendre part à la Kids – Gym – Cup s'il est âgé de 2 à 12 ans (2006 maximum)
2. Aucun frais d'inscription n'est demandé au club participant.
3. Catégories d'âges

« Piccolos »	f/m	nés en 14+	→	Gym-Parcours A
« Minis »	f/m	nés en 13	→	Gym-Parcours A ou B
« Poussins »	f/m	nés en 12	→	Gym-Parcours B ou C
« Benjamins 1 »	f/m	nés en 11	→	Gym-Parcours C
« Benjamins 2 »	f/m	nés en 10	→	Gym-Parcours C
« Minimes 1 »	f/m	nés en 09	→	Gym-Parcours C
« Minimes 2 »	f/m	nés en 08	→	Gym-Parcours D
« Espoirs »	f/m	nés en 07	→	Gym-Parcours D
« Juniors »	f/m	nés en 06	→	Gym-Parcours D
4. Évaluation des exercices

L'évaluation est constituée de 4 séries d'exercices disposés en circuits de difficulté croissante.

Les Gym-parcours A et B sont constitués de 8 exercices chacun et sont évalués de manière qualitative par couleur « vert=5pts, orange=3pt, blanc=1pt ».

Les Gym-parcours C et D sont constitués de 10 exercices. Ces différents exercices sont cotés sur 5 points avec sommation des résultats, soit 50 points au maximum.
5. Classement et récompenses

TOUS LES ENFANTS REÇOIVENT UN DIPLOME ET UNE MEDAILLE.

Il n'y a pas de classement individuel pour les «Gym-parcours A et B.

Pour les gym-parcours C et D, les 3 premiers par catégorie d'âge (filles et garçons confondus) recevront or, argent et bronze. Le vainqueur recevra un trophée.
6. Trophée Inter-Equipe

Les points de tous les enfants, toutes catégories et tous les parcours confondus, sont additionnés par club. Le trophée Inter-équipe est remis pour 1 an au club ayant le plus grand nombre de points. En cas d'égalité des points, la coupe sera remise au club ayant inscrit le plus grand nombre de gymnastes, toutes catégories confondus.
7. Chaque club doit se présenter avec un juge minimum. Ce juge ne devra pas nécessairement être breveté, mais devra avoir 15 ans minimum.



HORAIRE PROVISOIRE DE LA KIDS – GYM – CUP 2018 DIMANCHE 4 FEVRIER 2018

- 9h30 : Ouverture de la salle
- GYM-PARCOURS A :
 - Échauffement : 10h00-10h30
 - Réunion des Juges : 10h15
 - Compétition : 10h30-11h45
 - Remise des prix : 12h15 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)
- GYM-PARCOURS B :
 - Échauffement : 11h45-12h15
 - Réunion des Juges : 12h00
 - Compétition : 12h30-13h45
 - Remise des prix : 14h15 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)
- GYM-PARCOURS C :
 - Échauffement : 13h45-14h15
 - Réunion des Juges : 14h00
 - Compétition : 14h30-16h00
 - Remise des prix : 16h30 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)
- GYM-PARCOURS D :
 - Échauffement : 16h00-16h30
 - Réunion des Juges : 16h15
 - Compétition : 16h45-18h00
 - Démonstration : 18h00-18h30
 - Remise des prix : 18h30 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)
 - Proclamation du trophée inter équipes de la Kids – Gym – Cup 2018

ACCES SPORTZENTRUM STOCKBERGERWEG EUPEN

Adresse : Sportzentrum Stockbergerweg Eupen
Stockbergerweg 5
B – 4700 EUPEN
(à coté de la piscine communale)

Lien Google maps : <http://goo.gl/maps/kO4n1>

Coordonnées GPS : 50.628013, 6.039112

Venant des fagnes :

- Suivre la route de Malmedy jusqu'au rond-point devant l'Hotel Bosten.
- Prendre tout droit et monter la Frankendelle.
- Au prochain rond point (devant le stade de foot de l'AS Eupen) prendre à gauche.
- Après 200m au prochain rond point prendre à gauche
- Après 300m prendre à droite dans la rue Stockbergerweg
- Après 50m prendre à droite sur le parking

Venant de l'autoroute E40 :

- E40 sortie 38-Eupen
- Puis suivre les panneau „Entrée Visiteur AS Eupen“
- Arrivé au rond point devant le stade de foot, prendre à gauche.
- Après 200m au prochain rond point prendre à gauche
- Après 300m prendre à droite dans la rue Stockbergerweg
- Après 50m prendre à droite sur le parking

