



Gymnastique Club Eupen

Président : Achim PITZ, Obere Ibern 32, B-4700 EUPEN – 0479 97 07 84
Secrétariat : turnen@eupenertv.be

KIDS – GYM – CUP 2023

28 & 29 Janvier 2023

Sportzentrum Eupen

Stockbergerweg 5, 4700 Eupen

Date limite d'inscription = 18 janvier 2023





« TOUS LES ENFANTS ONT DU TALENT ET S'ÉPANOUISSENT EN JOUANT LA GYMNASTIQUE »

Nous sommes heureux de vous inviter à la Kids – Gym – Cup 2023. La Kids-Gym-Cup est un tournoi amical, qui s'adresse aux enfants et à tous les clubs.

Les exercices sont inspirés de la gymnastique pratiquée par P. Carrasco. **Les exercices sont restés inchangés par rapport aux années précédentes.** Les Parcours A et B ont lieu le samedi. Les parcours C, D et E ont lieu le dimanche.

La gymnastique du « tout-petit » débute à l'âge de 2 à 3 ans, l'âge d'or pour l'exploration et l'adaptation au monde des agrès.

L'idée de la Kids – Gym – Cup est de favoriser un développement harmonieux de la psychomotricité de l'enfant en lui permettant une ouverture sur le futur. La Kids – Gym – Cup privilégie une

PRATIQUE GLOBALE SOUS FORME JOUÉE

Dans cette approche de la gymnastique, tout l'apprentissage est basé sur les 3 matrices fondamentales : rotation avant, arrière et longitudinale et leurs combinaisons dans des PARCOURS. De plus, il faut donner toute sa place à l'aspect AFFECTIF ET ÉMOTIF de l'enfant. Dès son plus jeune âge, si l'enfant est confronté à des situations inhabituelles dans un monde nouveau, aérien et acrobatique, il sera capable de les maîtriser très vite.

Ici nous mettons en exergue la PÉDAGOGIE DE L'EXPLOIT qui doit être utilisée comme support MOTIVANT, permanent des apprentissages précoces (Attention ! à ne pas confondre avec la spécialisation précoce ou le « forçage » de l'entraînement précoce.)

En quittant la Kids – Gym – Cup, chaque enfant vous dira, heureux :

*« Je suis capable de réussir.
Je suis fier de moi.
J'ai confiance en moi. »*

C'est pourquoi dès 2 à 3 ans, nous vous proposons 5 circuits de difficultés progressives.

Les enfants de 2 à 5 ans pourront s'essayer dans les gym-parcours « A » ou « B ».

Chaque enfant recevra son diplôme de participation et une médaille.

Il n'y a pas de classement individuel. Mais pour inciter les clubs à faire découvrir à leurs très jeunes membres, cette nouvelle approche de la gymnastique, nous récompenserons les clubs qui participent en plus grand nombre.

Les enfants de 5 à 13 ans pourront s'évaluer dans les gym-parcours « C », « D » ou « E » de 10 ateliers d'apprentissage de base.

Venez nombreux vous amuser en faisant de la belle gymnastique.

C'est avec grand plaisir que nous vous donnons rendez-vous le 28 & 29 janvier 2023

Date limite d'inscription : 18 janvier 2023

Salutations sportives

Achim Pitz, président du GC Eupen.



REGLEMENT

La participation de votre club est à annoncer avec l'inscription détaillée (voir liste annexée) au plus tard pour le 18 janvier 2023 à Achim Pitz – Obere Ibern 32 – 4700 EUPEN – turnen@eupenertv.be – GSM 0479 97 07 84

1. Tout gymnaste affilié à un club et à une fédération peut prendre part à la Kids – Gym – Cup s'il est âgé de 2 à 13 ans (2010 maximum)
2. Aucun frais d'inscription n'est demandé au club participant.
3. Catégories d'âges

Moins de 3 ans	f/m	nés en 21+	➔	Gym-Parcours A
3 ans	f/m	nés en 20	➔	Gym-Parcours A
4 ans	f/m	nés en 19	➔	Gym-Parcours A
5 ans	f/m	nés en 18	➔	Gym-Parcours A ou B
6 ans	f/m	nés en 17	➔	Gym-Parcours (A), B ou C
7 ans	f/m	nés en 16	➔	Gym-Parcours (B), C, D ou E
8 ans	f/m	nés en 15	➔	Gym-Parcours C, D ou E
9 ans	f/m	nés en 14	➔	Gym-Parcours C, D ou E
10 ans	f/m	nés en 13	➔	Gym-Parcours C, D ou E
11 ans	f/m	nés en 12	➔	Gym-Parcours D ou E
12 ans	f/m	nés en 11	➔	Gym-Parcours D ou E
13 ans	f/m	nés en 10	➔	Gym-Parcours D ou E
4. Évaluation des exercices
L'évaluation est constituée de 5 séries d'exercices disposés en circuits de difficulté croissante.
Les Gym-parcours A et B sont constitués de 8 exercices chacun et sont évalués de manière qualitative par couleur : vert = 5 pts, orange = 3 pts, blanc = 1 pt.
Les Gym-parcours C, D et E sont constitués de 10 exercices. Ces différents exercices sont cotés sur 5 points avec sommation des résultats, soit 50 points au maximum.
5. Classement et récompenses
TOUS LES ENFANTS REÇOIVENT UN DIPLOME ET UNE MEDAILLE.
Il n'y a pas de classement individuel pour les Gym-parcours A et B.
Pour les gym-parcours C, D et E, les 3 premiers par catégorie d'âge (filles et garçons confondus) recevront or, argent et bronze. Le vainqueur recevra un trophée.
6. Trophée Inter-Equipe
Les points de tous les enfants, toutes catégories et tous les parcours confondus, sont additionnés par club. Le trophée Inter-équipe est remis pour 1 an au club ayant le plus grand nombre de points. En cas d'égalité des points, la coupe sera remise au club ayant inscrit le plus grand nombre de gymnastes, toutes catégories confondus.
7. Chaque club doit se présenter avec un juge minimum aux compétitions auxquelles il participe. Ce juge ne devra pas nécessairement être breveté, mais devra avoir 14 ans minimum pour les parcours A et B et au moins 15 ans pour les parcours C, D et E.



HORAIRE PROVISOIRE DE LA KIDS – GYM – CUP 2023

SAMEDI 28 JANVIER 2023

- 10h15 : Ouverture de la salle
- GYM-PARCOURS A :
 - Réunion des Juges : 10h30
 - Compétition : 10h45-12h15
 - Remise des prix : 12h15 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)
- GYM-PARCOURS B :
 - Échauffement : 13h30-14h00
 - Réunion des Juges : 13h30
 - Compétition : 14h00-15h30
 - Remise des prix : 15h45 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)

DIMANCHE 29 JANVIER 2023

- 9h30 : Ouverture de la salle
- GYM-PARCOURS C avec catégories d'âges 2015 à 2017 :
 - Échauffement : 10h00-10h30
 - Réunion des Juges : 10h00
 - Compétition : 10h30-11h45
 - Remise des prix : 12h15 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)
- GYM-PARCOURS C avec catégories d'âges 2013 à 2014 :
 - Échauffement : 11h45-12h15
 - Réunion des Juges : 11h45
 - Compétition : 12h30-14h00
 - Remise des prix : 14h15 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)
- GYM-PARCOURS D :
 - Échauffement : 14h30-15h00
 - Réunion des Juges : 14h30
 - Compétition : 15h00-16h15
 - Remise des prix : 16h45 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)
- GYM-PARCOURS E :
 - Échauffement : 16h15-16h45
 - Réunion des Juges : 16h15
 - Compétition : 16h45-17h45
 - Remise des prix : 18h00 (Chaque enfant reçoit un diplôme et une médaille)
 - Proclamation du trophée inter équipes de la Kids – Gym – Cup 2023



ACCES SPORTZENTRUM STOCKBERGERWEG EUPEN

Adresse : Sportzentrum Stockbergerweg Eupen
Stockbergerweg 5
B – 4700 EUPEN
(à coté de l'ancienne piscine communale)

Lien Google maps : <http://goo.gl/maps/kO4n1>

Coordonnées GPS : 50.628013, 6.039112

Venant des fagnes :

- Suivre la route de Malmedy jusqu'au rond-point devant l'Hôtel Bosten.
- Prendre tout droit et monter la Frankendelle.
- Au prochain rond point (devant le stade de foot de l'AS Eupen) prendre à gauche.
- Après 200m au prochain rond point prendre à gauche
- Après 300m prendre à droite dans la rue Stockbergerweg
- Après 50m prendre à droite sur le parking

Venant de l'autoroute E40 :

- E40 sortie 38-Eupen
- Puis suivre les panneau „Entrée Visiteur AS Eupen“
- Arrivé au rond point devant le stade de foot, prendre à gauche.
- Après 200m au prochain rond point prendre à gauche
- Après 300m prendre à droite dans la rue Stockbergerweg
- Après 50m prendre à droite sur le parking